ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	P+B2:AH44ROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio	Fecha de ejecución:	24	1	2023

Unidad Operativa: Antonia Santos

Eje de Atención: Imaginarios y prácticas del envejecimiento

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: Martha Milena Torres Rodriguez

Nombre de la actividad: Aterosclerosis

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos,identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento;fomentando la resignificaciòn de dichos constructos transformandoles en aspectos favorables a través de acciones que promuevan un envejecimiento activo y saludable;manteniendo su capacidad funcional y el bienestar en la vejez.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Incrementar acciones que favorezcan la promociòn de la salud y prevenciòn de la enfermedad.

2.Promover en las personas mayores, el interés por alcanzar un envejecimiento activo y saludable.

3.Orientar a las personas mayores sobre la importancia de adoptar hábitos saludables para mantener una vejez sana y activa.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, recordando importancia de continuar manejo adecuado de prácticas dirigidas a prevención de contagio por covid 19,con uso adecuado de tapabocas, lavado de manos , distanciamiento social; entre otros, se realizará una rutina de actividad física dirigida por educador físico donde en un primer momento se realizarán ejercicios de estiramiento,trabajando tren superior e inferior,a continuación se ejecutarán rutinas de ejercicios acompañada de música,el cual ayuda a la estimulación,se trabajaron ejercicios de fuerza,coordinación y estabilidad con apoyo de palos de madera,al finalizar se realizarán ejercicios respiración.
MOMENTO CENTRAL	A continuación se dará inicio a actividad programada por el área de salud: Aterosclerosis, se llevará a cabo convocatoria en el comedor a las personas mayores participantes del servicio centro día para que se organicen con vista en dirección al televisor,dónde se proyectará video del tema se brindará la siguiente información: Aterosclerosis: es la acumulación de grasas,colesterol y otras sustancias dentro de las arterias y en sus paredes provocando estrechamiento de las arterias y el bloqueo del flujo sanguíneo;es más frecuente en personas con antecedente de hipertensión arterial, diabetes, sendentarismo,tabaquismo,puede llegar a desencadenar infarto agudo al miocardio, ACV, enfermedad arterial periférica.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se llevará a cabo sensibilización a las personas mayores sobre la importancia de mantener estilos de vida saludables como alimentación balanceada, realizar actividad de acondicionamiento físico diariamente según necesidad y condición de salud y física de cada participante,se invitarán a las personas mayores participantes en la actividad para que realicen un correcto lavado de manos antes de la toma del almuerzo.

RECURSOS

Medios audiovisuales	
Sillas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se llevó a cabo actividad programada para el día de hoy dónde las personas mayores estuvieron muy atentas al video proyectado y la información brindada, se vincularon de manera activa, realizaron preguntas sobre el tema tratado se logró evidenciar que gran parte de los participantes desconocían el significado del nombre de la actividad que se desarrolló,generaron compromisos a nivel individual sobre la necesidad de implementar actividades diarias saludables.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA:24 DE ENERO 2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ATEROSCLEROSIS	RESPONSABLE: MARTHA TORRES









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20222031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 24-07-2023 DD-MM-AAAA

Nombre del Responsable: Maitha Mahecha

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas de envejecimiento TEMA Ateroesclerosis	LINEA: Habilidades, capacidades y potencialidades Tema: taller de danza.	LINEA:	LINEA:		
1	CC	39648797	Carmen Julia	Saimiento Herrera	Si	No			Julia Saimiento	
2	CC	7735827	Angel Maria	Moreno Rodriguez	Si	No			Angel Ma	
3	CC	3280069	Hernando	Valencia Montoya	Si	No				
4	CC	23992893	Maria DeJesus	Forero Torres	Si	Si			Maria	
5	CC	47403343	Maria Ines	Melo Cabuya	Si	No			No firma	
6	CC	24097875	Rosa Maria	Arismendy de Ibadiza	Si	No				
7	CC	41433737	Maria Claudina	Valbuena Sanchez	Si	Si				
8	CC	47596846	Flor Estella	Diaz Casas	Si	No			Florstellodiaz	
9	CC	47503472	Belisbe	Gamba Hurtado	Si	No				
10	CC	7304538	Alonso	Alzate Tabares	Si	No				
11	CC	5805889	Waldino	Montaña Diaz	Si	No			Montaño	
12	CC	77077684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	Si	No			Marco A Gonzalez	
13	CC	3280740	Jose Baldeo	Gonzalez	Si	No			No firma	
14	CC	77038564	Alvaro	Forero	Si	No				
15	CC	5830698	Felmin	Perez Salas	Si	No				
16	CC	77074806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	Si	No				

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 24-07-2023 DD-MM-AAAA

Nombre del Responsable: Martha Mabecha

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento. TEMA Aterosclerosis	LINEA: Magnificando Habilidades, capacidades y potencialidades tema: taller de danza.	LINEA:	LINEA:		
17	CC	5556797	Roso Alfredo	Ortiz	Si	Si				
18	CC	77084350	Robeito	Rincon Rodriguez	Si	Si				
19	CC	77093860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	Si	NO				
20	CC	5982274	Rogelio	Quimbayo Rodriguez	Si	NO				
21	CC	7450737	Jose Dioscorides	Pedraza Valle	Si	NO				
22	CC	3506274	Jose Ignacio	Muñoz Mazo	Si	NO				
23	CC	77782587	Jorge Eliecer	Garcia	Si	NO				
24	CC	7774274	Misael	Español Alvarez	Si	NO				
25	CC	47370278	Rosa Elena	Rojas	Si	NO				
26	CC	7776751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	Si	NO				
27	CC	77788066	Amadeo	Rodriguez Chavez	Si	NO				
28	CC	77792966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Si	NO				
29	CC	7779282	Claudio	Orozco Rodriguez	Si	NO				
30	CC	4772538	Alberto	Mosquera	Si	NO				
31	CC	77377988	Saul	Muñoz Ramos	Si	NO				

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-255-525 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 - 15 /09/2022 Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 24-07-2023

Nombre del Responsable: Martha Mahecha

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas de envejecimiento TEMA Aterosclerosis	LINEA: Habilidades capacidades y potencialidades Tema: Taller de danza	LINEA:	LINEA:		
32	CC	79880789	Eduardo	Carmona Rodriguez	Si	NO				
33	CC	70277783	Ramiro	Arango Orozco	Si	SI				
34	CC	5554831	Jose David	Carreño Jaimes	Si	NO				
35	CC	79705637	Luis Alberto	Vanegas	Si	NO				
36	CC	79788844	Bigoberto	Garcia Rubiano	Si	NO				
37	CC	79728227	Jose Vicente	Puerto Posada	Si	NO				
38	CC	79704750	Alvaro	Melo Sanchez	Si	NO				
39	CC	74315832	Jose Fernando	Lara Ramirez	Si	NO				
40	CC	79783981	Alberto	Arevalo	Si	NO				
41	CC	70054294	Juan Guillermo	Lopez	Si	NO				
42	CC	7786337	Octavio	Cordoba	Si	NO				
43	CC	79794395	Rafael	Benavides Perez	Si	NO				
44	CC	79273081	Alvaro	Varon Acosta	Si	NO				
45	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	Si	SI				
46	CC	79700566	Oscar Javier	Osorio Perez	Si	SI				
47	CC	6026972	Hernando	Ortego Castaño	Si	SI				

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 24-07-2023

Nombre del Responsable: Martha Mahecha

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2.	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento TEMA: Aterosclerosis	LINEA: Movilizando Habilidades, capacidades y potencialidades Tema: Taller de danza.	LINEA:	LINEA:		
48	CC	87000386	Yesid	Rojas Avila	Si	SI				
49	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chavarro	Si	NO				
50	CC	47777827	Flor Maria	Soriano Calderon	Si	NO				
51	CC	79333650	Edisson	Cuellar Gomez	Si	NO				
52	CC	80265498	Henry	Huertas Contreras	Si	NO				
53	CC	43575566	Maria Elisenia	Benitez Cano	Si	NO				
54	CC	47635329	Myriam	Rodriguez	Si	SI				
55	CC	7729675U	Jesus Antonio	Garcia	Si	NO				
56	CC	7924603U	Pedro De Jesus	Gutierrez Niño	Si	NO			PEDRO GUTIERREZ	
57	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez Pena	Si	NO				
58	CC	79342420	Orlando	Chavarro Gomez	Si	SI				
59	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	Si	NO				
60	CC	79322076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	Si	NO				
61	CC	79359477	Manuel	Sanchez Rojas	Si	NO				
62	CC	79325273	Guillermo	Sanchez Cañon	Si	NO				